

제20회 전라남도지사배 전국중·고등학생골프대회

with Mizuno Dream Cup

2025년 8월 12일(화) - 8월 15일(금) / 무안컨트리클럽

선수 안내문

1. 본 대회는 선수 및 대회관계자의 안전을 최우선으로 고려하여 예선에는 갤러리가 불가하며, 본선 이틀간은 갤러리 입장이 가능합니다. 단, 선수들의 경기 진행에 방해를 주어서는 안 되며, 코스 내에서 핸드폰 사용을 금합니다. 특히 안전수칙을 지켜야 하고, 각종 안전사고 및 타구사고는 책임지지 않습니다.

※ 우천 시 등 상황에 따라 안전을 위하여 갤러리의 입장을 불허할 수 있습니다.

※ 갤러리 입장 시 서약서 작성 및 우산 지참, 사용 필수입니다.

※ 우산이 없을 경우 갤러리 입장 불가

※ 서약서 없이 코스에 입장 할 경우 무단입장으로 간주되오니, 반드시 서약서에 서명 후 갤러리 입장 바랍니다.

2. 골프장 내 장소별 출입 안내

구분		운영시간	선수	보호자
클럽하우스	로비(프론트)	이용가능	0	0
	식당	이용가능	0	0
	락커룸 스타트하우스 코스 내 그늘집	이용가능	0	X
퍼팅그린		05:30 ~ 14:00 16:00 ~ 17:30	0	X

※ 보호자는 시합장 내(클럽하우스, 식당, 연습그린, 코스 등) 출입 자제.

3. 라운드 비용 결제 안내

	그린피	카트피	캐디피	합계	비고
예선 (8.12 - 13)	85,000		43,000	128,000	그린피, 카트피 - 카드 / 현금 캐디피 - 현금(카드불가)
본선(8.14 - 15) 8.15(금) 광복절 휴일요금 적용	115,000		43,000	158,000	

4. 스코어접수처

- 1) 위치 : 클럽하우스 1층 스코어카드 접수처
- 2) 스코어카드는 플레이가 종료되는 즉시 스코어카드 접수처에 제출하여야 하며
플레이어의 두 발 모두 스코어링 구역을 떠나는 순간 스코어카드는 공식적으로 위원회에 제출된 것이다.

6. 경기 중 스코어를 속이는 행위, 동반 경기자 간의 담합, 속칭 알까기(규칙을 악용하기 위한 볼을 플레이스 하거나 드롭하는 행위), 폭언 및 폭행, 고의적인 코스손상 행위 등 이런 행위들로 인하여 경기결과에 중대한 영향을 미치는 경우, 규칙 1-2b 행동수칙에 의해 벌타 또는 실격의 벌을 받으며, 추가로 스포츠공정위원회에서 차기 대회 출전 금지, 선수자격 박탈 등 엄중한 벌을 받게 됩니다.

7. 시상식

- 1) 장소 : 클럽하우스 레스토랑
- 2) 시상 : 남·여 고등부 : 1위 ~ 10위
남·여 중등부 : 1위 ~ 5위
- 3) 장소는 현장 상황에 따라 변경될 수 있음
- 4) 입상선수와 보호자 외 출입 금지

※ 입상선수 전원은 시상식에 반드시 참여하여야 한다.

시상식 불참 시 차기대회(금강주택배) 출전 금지

8. 골프장 요청사항

연습그린 주위 웨지 사용 불가(적발시 퇴장 조치)

식용얼음 : 대식당에 준비 된 얼음 이용

얼음주머니 얼음 : 경기과 제빙기 이용

만약 대회조직위원회의 지침에 불응 시

해당 선수는 차기 대회 출전 금지 등 관련조치가 취해질 수 있습니다.

9. 추가로컬룰

● 한국중고등학교 골프연맹이 주관하는 모든 대회의 로컬룰은 2025년 KJGA 하드 로컬룰을 우선 적용하며 다음과 같이 추가로컬룰을 적용합니다.

1. 코스

- 1) 잔디 보식지는 수리지이다.
- 2) 동A 9홀에서 친 볼이 동A 1홀로 넘어간 경우, 이 볼은 OB이다.

2. 드롭구역

패널티구역에 볼이 들어간 경우, 규칙17에 의한 구제 외 추가 선택사항으로 드롭존을 설정한 (동A 7, 동B 11, 14 / 서A 8, 서B 11) 홀에서는 1벌타 후 드롭존에서 플레이 할 수 있다. 원래의 볼이나 다른 볼로 드롭 할 수 있으며, 볼은 반드시 그 드롭존에 드롭되고 정지되어야 한다.

코스

동 코스

동A	OB	기타	동B	OB	기타
1			10		
2	좌, 우, 그린 뒤		11	그린 뒤	Drop Zone
3	좌, 우, 그린 뒤		12		
4	우		13		
5	우		14		Drop Zone
6	좌		15	좌	
7		Drop Zone	16	좌	
8			17		
9	우 씨드지점		18		

서 코스

서A	OB	기타	서B	OB	기타
1			10		
2	우		11	좌	Drop Zone
3	좌, 우		12		
4	우		13		
5			14	좌	
6	씨드지점 우측에서 그린뒤까지		15		
7			16	좌, 그린 뒤	
8		Drop Zone	17		
9			18	좌, 그린 뒤	

주의사항 : 코스 내 조형물은 충분히 고정되어 있지 않아
올라타거나 기댔을 경우 안전사고의 위험이 있으므로 주의 할 것.

< 폭염에 따른 대회 안전수칙 >

■ 폭염에 따른 주요 온열질환

1. **일사병** : 고온 다습한 환경에서 수분과 염분이 급격히 빠져나가면서 체내 전해질 불균형이 발생할 때 나타납니다. 이때 체온은 대개 37~40℃ 사이이며, 비교적 의식은 유지되나 조치를 하지 않으면 열사병으로 진행될 수 있습니다.
2. **열사병** : 체온이 40℃이상으로 상승하면서 중추신경계 기능이 급격히 저하되는 매우 위험한 상태입니다. 이때는 피부가 건조하고 의식이 혼미해지며, 장기 손상까지 유발할 수 있어 응급 이송이 필수입니다.

■ 증상

일사병	열사병
▪ 두통과 어지러움 ▪ 심한 피로와 무기력 ▪ 구토와 실신 ▪ 다량의 땀 ▪ 맥박증가	▪ 고열 ▪ 의식저하와 명함 ▪ 피부 붉어짐 ▪ 근육경련 ▪ 땀 없음 (건조)

■ 응급처치 요령

일사병	열사병
▪ 그늘이나 에어컨이 있는 곳으로 이동 ▪ 이온음료나 물을 마시며 수분과 염분보충 ▪ 얼음찜질 또는 물수건으로 체온 서서히 낮추기	▪ 발견 즉시 신고 및 병원이송 ▪ 목, 겨드랑이, 사타구니 등 주요 부위에 얼음찜질 ▪ 의식 상태 확인 및 기도확보 유지 ▪ 수분섭취 금지

■ 예방책

1. **물** : 시원하고 깨끗한 물을 규칙적으로 섭취해야 합니다. 갈증을 느끼기 전에 미리, 자주 마시는 것이 중요합니다. 경기 중 15-20분 간격으로 1컵(약 150ml) 정도 마시는 것을 권장합니다.
2. **그늘** : 가장 가까운 곳에 햇볕을 완벽히 차단하는 시원한 휴식 공간을 마련해야 합니다. 내부에 선풍기나 에어컨을 비치하여 온도를 낮추는 노력이 필요합니다.
3. **휴식** : 가장 중요한 수칙입니다. 폭염특보(주의보·경보) 발령 시, '2시간 마다 20분 이상' 규칙적인 휴식을 보장해야 합니다. 이는 단순한 휴식을 넘어, 뜨거워진 신체의 심부체온을 정상으로 되돌리는 필수적인 과정입니다.

11. 대회 거리표

남자부 (남자고등부 / 남자중등부)

Hole	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Out(서A)
BLUE(M)	489	368	145	364	385	506	390	115	391	3,153
PAR	5	4	3	4	4	5	4	3	4	36

10	11	12	13	14	15	16	17	18	In(서B)	Total
374	156	385	336	481	145	354	345	486	3,062	6,215
4	3	4	4	5	3	4	4	5	36	72

여자부 (여자고등부 / 여자중등부)

Hole	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Out(동A)
WHITE(M)	460	349	160	350	352	357	131	360	469	2,988
PAR	5	4	3	4	4	4	3	4	5	36

10	11	12	13	14	15	16	17	18	In(동B)	Total
363	140	484	376	154	333	492	358	368	3,068	6,056
4	3	5	4	3	4	5	4	4	36	72

위 거리는 본선1일 기준이며, 홀 별 거리(티잉구역)는 참가인원/날씨(일기) 등 상황에 따라 조정될 수 있습니다.